

Sposobem na przetrwanie ciężkich czasów na rynku pracy może być podnoszenie kwalifikacji czy nawet zmiana zawodu

Wsparcie dla zwalnianych ze stoczni i kadr menedżerskich

Zdobywanie nowych umiejętności, poszerzanie wiedzy, dotacje – sprawdź, z jakich programów finansowanych z UE można skorzystać

Darek Dulaba

Im dłużej zwlekamy z dokonaniem koniecznych zmian, tym proces ten staje się uciążliwy, zauważają eksperci. By skutecznie konkurować z najlepszymi, trzeba przełamać strach i zmienić złe przyzwyczajenia. Także nie bać się podejmować ryzyka (zdrowego) i ciężko pracować. Tylko tak można dotrzeć do najlepszego i utrzymać lub znaleźć pracę.

Uczestnicy konferencji pt. „Projekty finansowane z funduszy UE wsparciem dla pracowników” zorganizowanej przez Region Gdański NSZZ Solidarność rozmawiali o tym, jak najlepiej wykorzystać fundusze przyznane nam przez Unię i na jaką pomoc mogą liczyć zwalniani stoczniowcy oraz dlaczego warto lepiej wykorzystać drzemający potencjał swoich pracowników i zadbać o ich rozwój?

● Dla tych co tracą pracę

Jednym z projektów, który ma pomóc i zwiększyć szansę na zatrudnienie jest „Partnerstwo na rzecz przedsiębiorczości osób zatrudnionych w przemyśle stoczniowym” skierowany do odchodzących z branży stoczniowców. Dzięki tej pomocy mogą oni liczyć na pomoc w samozatrudnieniu oraz dotacje.

Wnioskodawcą projektu jest Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna sp. z o.o., która

Trzeba zdobywać umiejętności

Kamila Siwak, dyrektor Departamentu EFS Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego

Jako społeczeństwo nie jesteśmy jeszcze przyzwyczajeni do samodzielnego podnoszenia swoich kwalifikacji. Powinniśmy starać się to zmienić. Wzrost motywacji do samokształcenia pozwala nabrać pew-

ności siebie, mieć większą satysfakcję z wykonywania obowiązków i pozbyć się obaw o przyszłość zawodową. Na zachodzie Europy zdobywanie nowych umiejętności i gotowość do zmiany miejsca zamieszkania w poszukiwaniu pracy, nawet za granicą, są normą. Od tego nie uciekniemy. Dlatego warto o tym rozmawiać i wykorzystać oferowaną pomoc.

Wejherowie (ul. Hallera 1A/1) tel. 58 672 37 76. Z podobną inicjatywą wystąpili projektodawcy „Pomorskiej sieci wsparcia pracowników sektora stoczniowego”, którzy obiecali pomóc 300 osobom bezpłatnie zdobyć nowe umiejętności i umożliwić im zdobycie nowego zawodu.

Chętni już teraz mogą zgłaszać się do udziału w kursach (komputerowym, motywacyjnym) oraz spośród 34 przykładowych zawodów wybrać jeden, odbyć szkolenie i zdobyć certyfikat m.in. w zawodzie: blacharz samochodowy, cukiernik, elektromechanik i lakiernik (w tym pojazdów samochodowych), malarz tapicer, mechanik pojazdów samochodowych, monter elektronik, instalacji gazowych, murarz, operator obrabiarek skrawających, urządzeń szklarskich, piekarsz, posadzkarz, stolarz, tapicer, fryzjer.

Chętni już teraz mogą zgłaszać się do udziału w kursach (komputerowym, motywacyjnym) oraz spośród 34 przykładowych zawodów wybrać jeden, odbyć szkolenie i zdobyć certyfikat m.in. w zawodzie: blacharz samochodowy, cukiernik, elektromechanik i lakiernik (w tym pojazdów samochodowych), malarz tapicer, mechanik pojazdów samochodowych, monter elektronik, instalacji gazowych, murarz, operator obrabiarek skrawających, urządzeń szklarskich, piekarsz, posadzkarz, stolarz, tapicer, fryzjer.

Chętni już teraz mogą zgłaszać się do udziału w kursach (komputerowym, motywacyjnym) oraz spośród 34 przykładowych zawodów wybrać jeden, odbyć szkolenie i zdobyć certyfikat m.in. w zawodzie: blacharz samochodowy, cukiernik, elektromechanik i lakiernik (w tym pojazdów samochodowych), malarz tapicer, mechanik pojazdów samochodowych, monter elektronik, instalacji gazowych, murarz, operator obrabiarek skrawających, urządzeń szklarskich, piekarsz, posadzkarz, stolarz, tapicer, fryzjer.

Chętni już teraz mogą zgłaszać się do udziału w kursach (komputerowym, motywacyjnym) oraz spośród 34 przykładowych zawodów wybrać jeden, odbyć szkolenie i zdobyć certyfikat m.in. w zawodzie: blacharz samochodowy, cukiernik, elektromechanik i lakiernik (w tym pojazdów samochodowych), malarz tapicer, mechanik pojazdów samochodowych, monter elektronik, instalacji gazowych, murarz, operator obrabiarek skrawających, urządzeń szklarskich, piekarsz, posadzkarz, stolarz, tapicer, fryzjer.

Chętni już teraz mogą zgłaszać się do udziału w kursach (komputerowym, motywacyjnym) oraz spośród 34 przykładowych zawodów wybrać jeden, odbyć szkolenie i zdobyć certyfikat m.in. w zawodzie: blacharz samochodowy, cukiernik, elektromechanik i lakiernik (w tym pojazdów samochodowych), malarz tapicer, mechanik pojazdów samochodowych, monter elektronik, instalacji gazowych, murarz, operator obrabiarek skrawających, urządzeń szklarskich, piekarsz, posadzkarz, stolarz, tapicer, fryzjer.

Kontakt Region Gdański NSZZ Solidarność, tel. 58 308 43 29.

● Oferta dla menedżerów

Dla co najmniej 270 menedżerów zainteresowanych podniesieniem poziomu praktycznej wiedzy i umiejętności w zakresie nowoczesnych metod zarządzania ludźmi, zatrudnionych w małych, średnich i dużych przedsiębiorstwach przygotowano specjalne szkolenia w ramach projektu „Euromanager szkolenie kadry menedżerskiej niższego szczebla”.

Pierwszeństwo będą miały osoby z wykształceniem podstawowym i średnim oraz w wieku powyżej 50 lat, pracujące (lub planujące rozwój kariery zawodowej w tym kierunku), które są zatrudnione na terenie Trójmiasta lub okolic. Mogą też zgłaszać się osoby, które nieformalnie sprawują nadzór nad pracą innych pracowników (w tym uczniów).

Zaoferowano m.in. szkolenie ogólne (komputerowe, naukę języka angielskiego lub niemieckiego), menedżerskie (zarządzanie kadrami, planowanie i organizowanie pracy, marketing, finanse), uzupełniające (prawo pracy i obowiązki pracodawcy i pracownika) oraz konsultacje indywidualne.

Koordynatorem projektu jest Karol Guzikiewicz – kontakt NSZZ Solidarność Stoczni Gdańskiej (ul. Na Ostrowiu 15/20, tel. 58 769 15 00.

Co chwila gwałtownie uważa, że najlepsze efekty osiąga się, ucząc się samodzielnie w domu. Preferowane metody nauki określają najpopularniejsze „pomoce naukowe”. Polacy najczęściej uczą się z podręczników. Co piąta osoba chętnie sięga po edukacyjne programy komputerowe. Trzecie miejsce pod względem skuteczności zajmuje nauka z materiałów opracowanych specjalnie pod kątem samodzielnego nauki, z których korzystało 16 proc. badanych. Coraz większą popularnością cieszy się także e-learning. Już co dziesiąta osoba wskazuje ten sposób poznawania języka jako najskuteczniejszy.

● Czego się Jaś nie nauczył...

Z danych Eurostatu wynika, że językiem najpowszechniejszym wśród Polaków jest angielski. Kolejne miejsca zajmują niemiecki, francuski, hiszpański i włoski. Znajomość języków obcych w większości zawodniczy państwowemu sy-

stemowi oświaty. Niemal co drugi Polak, znający język obcy, deklaruje, że nauczył się go w szkole. Co czwarty nauczył się języka samodzielnie. Wyjątek stanowią osoby znające włoski. Większość ludzi, posługujących się językiem Daniego, kształciła się w tym zakresie samodzielnie.

Coraz rzadziej posługujemy się „starymi” metodami usprawniania nauki języków obcych, takimi jak: kartki ze słówkami, naklejone na meble oraz fiszki. Jeszcze rzadziej uczymy się poprzez słuchanie – z audiobooków korzysta zaledwie 4 proc. ankietowanych. Tu nowe metody przegrywają ze starszymi – słuchanie, np. powieści w oryginale, wciąż jest mniej popularne niż nauka na pamięć obcojęzycznych piosenek. Tę ostatnią metodę stosuje co 10 osoba.

Filmowcy

Alicja Peplińska

Dwunastu studentów rozpocznie w październiku przyszłego roku zajęcia na kierunku reżysersko-operatorskim w Gdynińskiej Szkole Filmowej. Założycielem szkoły jest Pomorska Fundacja Filmowa w Gdyni we współpracy z Państwową Wyższą Szkołą Filmową Telewizyjną i Teatralną w Łodzi. W styczniu zostanie urucho-

mione biuro szkoły, od kwietnia rozpocznie się rekrutacja na pierwszy rocznik, a od października zajęcia na kierunku reżysersko-operatorskim.

Na kierunek zostanie przyjętych 12 studentów. Nauka w szkole trwa rok. Jej celem jest przekazanie słuchaczom pełnej i wieloaspektowej, praktycznej, a także teoretycznej wiedzy o warsztacie reżysera i operatora filmowego.

OGŁOSZENIE

0374560/00

BHP i PPOŻ.

- kursy, szkolenia - najtańsze w kraju**
- dla pracodawców i załogi
 - honorowane przez PIP
 - w miejscu i czasie wybranym przez zleceniodawcę
 - przy szkoleniach grupowych duże zniżki
 - wykładowcy z uprawnieniami

Bezpłatne szkoły policealne

technik BHP

wykwalifikowana kadra pedagogiczna i zawodowa

ul. Piłsudskiego 12, strona 5, pok. 514